



ZEIT-FENSTER

Ihre ganz individuelle Reise

Schreibkurs «der November und ICH»

Das Jahr neigt sich dem Ende und was bedeutet das für **MICH**?
Wo stehe ich in meinem Leben? Wie hat es sich entwickelt und was wünsche ich mir für die Zukunft? Beschäftigen Sie diese und ähnliche Fragen auch – ich lade Sie ein zu einem gemeinsamen Rückblick indem **wir schreibend reflektieren und vorwärts blicken.**

Für wen: Alle, die dabei sind, sich mit Ihrem Leben auseinander zu setzen. Worte, die von tief innen kommen und aufs Papier gebracht werden, bringen Erkenntnis und schenken Frieden mit sich selbst.

Methode: Mit kreativen und bewährten Techniken und Themen, die helfen in den Schreibfluss zu gelangen, – lassen Sie sich überraschen!

Ziel: Freude am Schreiben (wieder-) Entdecken, denn mit regelmässigem Schreiben verarbeiten und ordnen wir unsere Gedanken und Emotionen, was uns hilft, Stress abzubauen.

Kursdaten:

Kurs A: Donnerstag,
13:30-16:45 Uhr:
13.11.25 und 27.11.25

Kurs B: Samstag,
13:30 – 16:45 Uhr:
15.11.25 und 29.11.25

Preis pro Person: CHF 110.00
inkl. Material, Schreibheft und Getränke

Bitte mitbringen:
Lieblings-Stift
und Notizpapier

Kursleitung:
Brigitte Künzli,
dipl. Biografie-
Schreibpädagogin FSB

Zeit
zerrinnt uns
zwischen den Fingern
nur Erinnerungen die bleiben
Rückbesinnung

B.K.



Anmeldung und Information

ZEIT-FENSTER

Brigitte Künzli

Atelier für

biografische Schreibkurse &

ganzheitliches

Gedächtnistraining

Hubstrasse 60, 1. Stock

9500 Wil



www.zeit-fenster.ch

willkommen@zeit-fenster.ch

+41 (0)78 448 44 88