



ZEIT-FENSTER

Ihre ganz individuelle Reise

Biografie-Schreibkurs: Ihr Zeitfenster fürs Schreiben

Mit viel Feingefühl mein Leben erkunden
achtsam und voller Demut blicke ich zurück
meine ganz individuelle Reise antreten
Erkennen, Loslassen und Wachsen
schafft Platz fürs Versöhnen mit meinem Selbst

Zitat von Brigitte K.

Kursdaten:

Kurs A: Donnerstag, 13:30-16:45

Uhr: 15.01.26; 29.01.26; 12.02.26;
26.02.26; 12.03.26; 26.03.2026

Kurs B: Samstag, 13:30 – 16:45 Uhr:

24.01.26; 07.02.26; 14.02.26;
28.02.26; 14.03.26; 21.03.26

Preis pro Person: CHF 330.00
inkl. Material, Schreibheft und
Getränke

Bitte mitbringen:
Lieblings-Stift und
Notizpapier

Kursleitung:
Brigitte Künzli,
dipl. Biografie-Schreibpädagogin FSB



Verspüren auch Sie den Wunsch, einen Stift in die Hand zu nehmen, um **einfach mal drauflos zu schreiben**? Ihnen fehlt jedoch die Inspiration, die Zeit oder ganz einfach die Ruhe dafür, um die Gedanken fließen zu lassen?

Für wen: Alle, die ihre Geschichte(n) lebendig erhalten möchten. Erinnerungen, die von tief innen kommen und aufs Papier gebracht werden, bedeuten den ersten Schritt zu sich selbst und seiner Lebensgeschichte!

Methode: Mit kreativen und bewährten Techniken und Themen, die helfen in den Schreibfluss zu gelangen, – lassen Sie sich überraschen!

Ziel: Freude am Schreiben (wieder-) Entdecken, denn mit regelmässigem Schreiben verarbeiten und ordnen wir unsere Gedanken und Emotionen, was uns hilft, Stress abzubauen.

Anmeldung und Information

ZEIT-FENSTER

Brigitte Künzli

Atelier für

biografische Schreibkurse &

ganzheitliches

Gedächtnistraining

Hubstrasse 60, 1. Stock

9500 Wil



www.zeit-fenster.ch

willkommen@zeit-fenster.ch

+41 (0)78 448 44 88