



ZEIT-FENSTER

Ihre ganz individuelle Reise

Auf den Spuren meiner Wurzeln

Biografie-Schreibkurse

Sind Sie dabei, sich mit **Ihrem Leben** **auseinander** zu setzen und suchen einen Anfang? Wir schreiben zu **Impulsen aus unserem Leben**, um so dem **roten Faden** auf die Spur zu kommen. Schreibend in seine Geschichte einzutauchen - und das mit Gleichgesinnten - das verbindet...

Anmeldung und Information

Zeit-Fenster

Brigitte Künzli

SchreibAtelier &

Gedächtnistraining

Hubstrasse 60

9500 Wil

Wo komme ich her – wo will ich sein – wo liegen meine Wurzeln?

Mit diesen und weiteren Fragen tauchen wir in unser vergangenes Leben ein und lassen Erinnerungen zu – sei es, um abschliessen zu können oder mit Abstand zu erkennen, welche Umstände uns zu dem Menschen machten, der wir heute sind.



Wenn Sie sich angesprochen fühlen und in die Biografie-Arbeit hineinschnuppern möchten, ist das der ideale Moment, um in zwei Nachmittagen zu überprüfen, wie weit Sie bereit sind, sich mit Ihrem vergangenen Leben auseinander zu setzen...

Datum: 25. April 26 und 9. Mai 26, jeweils samstags 13:30-16:30 Uhr:

Preis pro Person: CHF 110.00 inkl. Material, Schreibheft und Getränke



Bitte mitbringen: Lieblings-Stift und Notizpapier

Eintauchen in die Jahrsiebte der Biografie-Arbeit

Dem roten Faden unseres Lebens folgen...

Wir erkunden in 7-er Schritten unser Leben und arbeiten so individuell die eigene Geschichte auf. Einiges ist vielleicht schon lange vergessen und anderes zeigt sich durch den zeitlichen Abstand in neuer Perspektive.

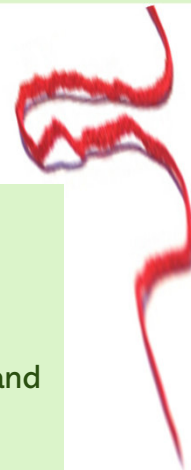
Die Verbindung mit unserem tiefsten Inneren geschieht mit achtsamen Impulsen und durch das Schreiben von Hand.

Daten 2026:

- 15. AUG - 12. SEPT - 26. SEPT - 10. OKT - 24. OKT - 7. NOV
jeweils samstags 13:30-16:30 Uhr:

Preis pro Person: CHF 330.00 (6 Termine) inkl. Material, Schreibheft und Getränke

Bitte mitbringen: Lieblings-Stift und Notizpapier



Kursleitung:

Brigitte Künzli,

dipl. Biografie-

Schreibpädagogin FSB

www.zeit-fenster.ch

willkommen@zeit-fenster.ch

078 448 44 88