



Ab August 26

ganzheitliches Gedächtnis- training

Stärken Sie Ihr Gedächtnis...

Kursdaten für 9 x Doppel-
Lektionen:

Gruppe 1:

Dienstag, 13:30 – 15:30 Uhr

18.08. | 01.09. | 15.09. | 29.09. |
13.10. | 27.10. | 10.11. | 24.11. |
08.12. |

Gruppe 2:

Freitag, 09:30 – 11:30 Uhr

21.08. | 04.09. | 18.09. | 02.10. |
16.10. | 30.10. | 13.11. | 27.11. |
11.12. |

Preis pro Person: CHF 342.00

Bitte mitbringen:
Stift und Block

Kursleitung:

Brigitte Künzli,
Gedächtnistrainerin SVGT



... gerade dann, wenn es
Ihnen nicht immer leicht
fällt, sich Dinge und Namen
zu merken oder haben Sie
manchmal Wortfindungs-
schwierigkeiten?

Ich lade Sie ein, gemeinsam
in einer kleinen Gruppe
regelmässig Ihre Hirnfitness
mit den acht Trainingsformen
nach SVGT aufzubauen, um
geistig gesund und flexibel
Ihren Alltag zu gestalten!

Bleiben Sie geistig wach
und bewältigen Sie
alltägliche Heraus-
forderungen mit Klarheit
und Freude!

Anmeldung und Information:

Tel: 078 448 44 88 / E-Mail: willkommen@zeit-fenster.ch

Kontakt

Das **Atelier für biografische Schreibkurse & ganzheitlichem Gedächtnistraining Zeit-Fenster** befindet sich im Gebäude der ehemaligen Buchdruckerei Zehnder & Zehnder AG, bzw. neben dem Hauptsitz der „Wiler Nachrichten“ oder dem Dieci Pizza Kurier. Der Kursraum ist im 1. Stock, Lift vorhanden.

Ihre Anfahrt mit dem Bus:

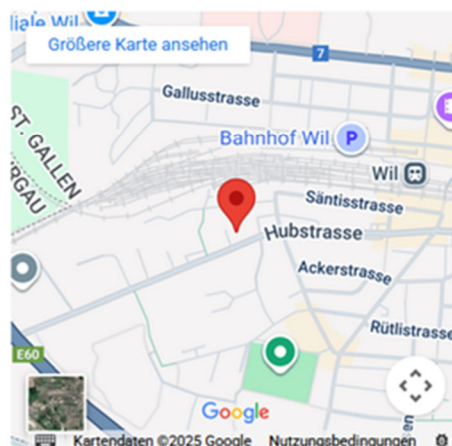
Bushaltestelle vor dem Haus

Linie 733 Littenheid/Wil

Linie 735 Bichelsee / Wil



Ab dem Bahnhof Wil, Ausgang Süd, erreichen Sie das Atelier **zu Fuss in ca. 8 - 10 Min** oder mit dem Bus ab Bahnhof Süd mit einer Fahrzeit von ca. 3 Min. zur Haltestelle Hubstrasse/Kantonsschule.



Ihre Anfahrt mit dem Auto:

Parkmöglichkeit für **Langzeitparking** (Fr. 0.80 / Std) 2 Min zu Fuss entfernt beim **Parking Hubstr./Kantonsschule, Wil (SG)**



Anmeldung und Information:

Tel: 078 448 44 88 / E-Mail: willkommen@zeit-fenster.ch
