

Geistige Fitness bewusst stärken



Frische Impulse für Kopf und Alltag

Der Ruhestand schenkt neue Freiheiten – doch auch das Gehirn möchte weiterhin gefordert, überrascht und angeregt werden. Genau darin liegt die Kraft eines aktiven Gedächtnistrainings.

Das Zeit-Fenster in Wil richtet sich an Erwachsene, die den Berufsalltag hinter sich gelassen haben. Mit abwechslungsreichem Gedächtnistraining werden Konzentration, Sprache und Merkfähigkeit auf kreative Weise gefördert. Leichtigkeit und gemeinsame Aha-Momente stehen ebenso im Mittelpunkt wie wertvolle Begegnungen durch regelmässige Treffen mit alltagstauglichen Impulsen zur Umsetzung im Alltag. *pd*



Brigitte Künzli freut sich auf Sie.

z.V.g.

Zeit-Fenster, Brigitte Künzli

Hubstrasse 60

9000 Wil

Tel. 078 448 44 88

www.zeit-fenster.ch