



ganzheitliches Gedächtnis- training

Stärken Sie Ihr Gedächtnis...

Kursdaten im 2026
(jeweils als Doppel-Lektionen)

Gruppe 1:

Dienstag, 13:30 – 15:30 Uhr
15.09. | 29.09. | 13.10. | 27.10. |
10.11. | 24.11. | 08.12. |

Gruppe 2:

Freitag, 09:30 – 11:30 Uhr
18.09. | 02.10. | 16.10. | 30.10. |
13.11. | 27.11. | 11.12. |

Preis pro Person: CHF 38.00 je
Doppellektion (120 Min)

Bitte mitbringen:
Stift und Block

Kursleitung:
Brigitte Künzli,
Gedächtnistrainerin SVGT



... gerade dann, wenn es
Ihnen nicht immer leicht
fällt, sich Dinge und Namen
zu merken oder haben Sie
manchmal Wortfindungs-
schwierigkeiten?

Ich lade Sie ein, **gemeinsam**
in einer kleinen Gruppe
regelmässig Ihre Hirnfitness
mit den acht Trainingsformen
nach SVGT aufzubauen, um
geistig gesund und flexibel
Ihren Alltag zu gestalten!

**Blieben Sie geistig wach
und bewältigen Sie alltäg-
liche Herausforderungen
mit Klarheit und Freude!**

Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung und Information:

Tel: 078 448 44 88 / E-Mail: willkommen@zeit-fenster.ch

Kontakt

Das **Atelier für biografische Schreibkurse & ganzheitlichem Gedächtnistraining Zeit-Fenster** befindet sich im Gebäude der ehemaligen Buchdruckerei Zehnder & Zehnder AG, bzw. neben dem Hauptsitz der „Wiler Nachrichten“ oder dem Dieci Pizza Kurier. Der Kursraum ist im 1. Stock, Lift vorhanden.

Ihre Anfahrt mit dem Bus:

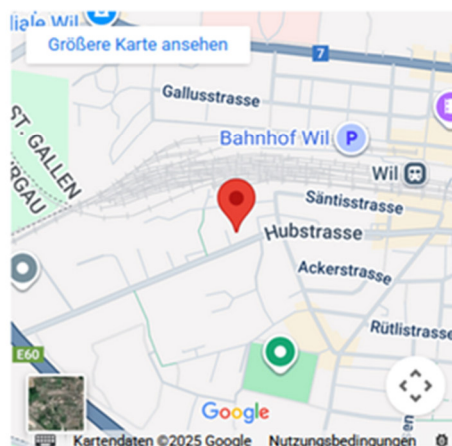
Bushaltestelle vor dem Haus

Linie 733 Littenheid/Wil

Linie 735 Bichelsee / Wil



Ab dem Bahnhof Wil, Ausgang Süd, erreichen Sie das Atelier **zu Fuss in ca. 8 - 10 Min** oder mit dem Bus ab Bahnhof Süd mit einer Fahrzeit von ca. 3 Min. zur Haltestelle Hubstrasse/Kantonsschule.



Ihre Anfahrt mit dem Auto:

Parkmöglichkeit für **Langzeitparking** (Fr. 0.80 / Std) 2 Min zu Fuss entfernt beim **Parking Hubstr./Kantonsschule, Wil (SG)**



Anmeldung und Information:

Tel: 078 448 44 88 / E-Mail: willkommen@zeit-fenster.ch
