Ganzheitliches Gedächtnistraining

ZEIT–FENSTER
Ihre ganz individuelle Reise

Sie möchten geistig fit bleiben – und das möglichst lange?

Der Name liegt Ihnen auf der Zunge, aber will einfach nicht heraus? Und… warum war man eben noch im Keller?

Keine Sorge – das passiert uns allen!

So wie wir unsere Muskeln in Schwung halten, dürfen auch unsere grauen Zellen regelmässig etwas zu tun bekommen. Gerade wenn der Berufsalltag wegfällt, ist es Zeit für neue Impulse, spannende Herausforderungen und Begegnungen mit Gleichgesinnten.

… und, haben Sie Lust auf frischen Wind im Kopf?
Im Zeit-Fenster halten wir uns geistig fit – mit abwechslungsreichen Übungen, Freude am Entdecken und jeder Menge Gelegenheit zum Lachen!



Gruppe 2: Freitag, 09:30 – 11:30 Uhr

15.01.27; 29.01.27; 12.02.27;
26.02.27; 12.03.27; 02.04.27;
16.04.27;

Preis pro Person: CHF 266.00
(38.- je Doppellektion)

Bitte mitbringen: Stift und Block

Kursleitung: Brigitte Künzli, ganzheitliche Gedächtnistrainerin SVGT

Zeit-Fenster Brigitte Künzli
SchreibAtelier & Gedächtnistraining
Hubstrasse 60 9500 Wil
zeit-fenster.ch / willkommen@zeit-fenster.ch

078 448 44 88